STUDY-WITH-OLENA
НІМЕЦЬКА | АВСТРІЙСЬКА ОСВІТА

Студент і робота у 2026

60% студентів у Німеччині/Австрії працюють.

У Німеччині і Австрії робота під час навчання — не хаос і не героїзм. Це:

- структурована частина студентського життя
- вбудований механізм дорослішання
- спосіб не “випасти” з реальності

Як інтегрувати роботу в життя студента без саботажу навчання:

1 СЕМЕСТР (адаптація)

🎯 Завдання семестру

Зрозуміти систему. Без геройства.

📚 Навчання

- Максимум фокусу на:

    - як працює розклад, як його налаштувати під себе
    - що реально перевіряють на іспитах
    - які предмети «важкі», а які — прохідні
- Ходиш на лекції, навіть якщо вони необов’язкові — ти вчишся орієнтуватись і експериментуєш з тайм менеджмент

💼 Робота

❌ НІ або максимум 8год/тиждень (не регулярно, не кожен тиждень)

➡️ Помилка №1: почати працювати одразу «бо всі працюють»

🧠 Ментально

- Ти не ледачий, якщо не працюєш
- Ти інвестуєш у фундамент

2 СЕМЕСТР (м’який вхід у роботу)

🎯 Завдання

Навчитись поєднувати, не розриваючись.

📚 Навчання

- Ти вже знаєш свій ритм
- Розумієш, скільки реально часу займає навчання

💼 Робота

✅ Minijob або простий студентський підробіток (Hiwi)

- до 10 год/тиждень
- фіксовані дні, без хаосу

➡️ Робота не має думати за тебе

🧠 Правило

Якщо робота заважає навчанню → ти міняєш роботу, а не навчання

3 СЕМЕСТР (усвідомлений баланс)

🎯 Завдання

Стабільність.

📚 Навчання

- Ти вже знаєш, які предмети потребують більше уваги
- Вмієш планувати семестр наперед
- Готуєш Bewerbung для майбутніх вакансій за професію

💼 Робота

✅ 10–12 год/тиждень

- або Minijob
- або перша наближена до спеціальності позиція

➡️ Робота починає давати сенс навчанню

🧠 Антивигорання

- 1 день на тиждень без уні і без роботи. Спорт, хобі
- це не лінь, це стратегія

4 СЕМЕСТР (професійний фокус)

🎯 Завдання

Почати будувати профіль.

📚 Навчання

- Обираєш предмети не «легкі», а корисні
- Дивишся, що можна використати для практики / маєш професійне CV

💼 Робота

✅ Werkstudent (оптимально), якщо немає можливості- minijob

- 15–20 год/тиждень
- бажано в одній сфері

🧠 Важливо

Не брати більше годин «бо платять». Платять — зараз, диплом працює — довше.

5 СЕМЕСТР (інтеграція)

🎯 Завдання

З’єднати навчання і роботу.

📚 Навчання

- Проєкти = база для практики
- Курсові = кейси

💼 Робота

✅ 15–20 год/тиждень (якщо витягуєш)

- стабільний графік
- зрозумілий керівник
- реальні задачі

➡️ Ти вже не «підробляєш», ти накопичуєш досвід

🧠 Антидрама

- не порівнюй себе з іншими
- не всі мають однакову енергію і старт

6 СЕМЕСТР (фініш без зриву)

🎯 Завдання

Закінчити спокійно, не згоріти.

📚 Навчання

- бакалаврська — головний пріоритет
- мінімум зайвих предметів

💼 Робота

✅ ідеально писати бакалаврську в рамках оплачуваної практики на задану від компанії тему

✅ або продовжити працювати Werkstudent/ Mini Job до 20г на тиждень

ГОЛОВНІ ПРАВИЛА НА ВСІ 6 СЕМЕСТРІВ

1. Навчання — не фон, а база
2. Робота — інструмент, а не змагання
3. Втома ≠ слабкість
4. Змінювати роботу — нормально
5. Вигорання не окупається

Ти не маєш:

- встигати все
- працювати як всі
- доводити, що ти «справжній дорослий»

Ти маєш:

- закінчити університет
- зберегти здоров’я
- вийти з системи з досвідом, а не з травмою

ЯК СТУДЕНТУ ШУКАТИ РОБОТУ

1. MINIJOB — НАЙПРОСТІШИЙ СТАРТ

🔸 ЩО ЦЕ

- робота до ~10–12 год/тиждень
- часто не за спеціальністю
- мінімум відповідальності

🔸 ДЕ ШУКАТИ

- сайти типу:
  - Indeed
  - StepStone
- вітрини магазинів, кафе (так, це нормально)
- студентські чати / групи

🔸 ЯК ЦЕ ПРАЦЮЄ

- простий контракт
- роботодавець знає, що ти студент
- навчання пріоритет

📌 Правило: Minijob не має “пожирати” твій тиждень

2. HIWI (Studentische Hilfskraft) — УНІВЕРСИТЕТСЬКА РОБОТА

🔸 ЩО ЦЕ

- асистент викладача / кафедри
- 6–10 год/тиждень
- робота в самому університеті

- ідеально поєднується з навчанням

🔸 ДЕ ШУКАТИ

- сайт твого університету → Jobs / Stellenangebote
- дошки оголошень на факультеті
- писати напряму викладачам (це нормально)

ЯК ЦЕ ПРАЦЮЄ

- гнучкий графік
- розуміння сесії та дедлайнів
- часто пов’язано з темою навчання

📌 Бонус: виглядає дуже добре в CV і для магістратури

3. WERKSTUDENT — РОБОТА ЗА СПЕЦІАЛЬНІСТЮ

🔸 ЩО ЦЕ

- 10–20 год/тиждень
- робота в компанії
- по майбутній професії
- реальний досвід + гроші

🔸 ДЕ ШУКАТИ

- LinkedIn (ключове слово: Werkstudent)
- сайти компаній → Careers
- ярмарки вакансій при університетах
- рекомендації від знайомих

ЯК ЦЕ ПРАЦЮЄ

- ти офіційно студент
- компанія це знає і враховує

- сесія = менше годин
- канікули = більше

Це не “підробіток”. Це частина освіти.

Навчання в Німеччині/ Австрії - інтеграція в систему

ТИ ХОЧЕШ ВЧИТИСЬ У НІМЕЧЧИНІ

але не вигоріти, не загубитись і не зламати собі життя?
Більшість студентів роблять одну й ту саму помилку:

намагаються жити за українською логікою в німецькій системі.

Саме тут і починаються проблеми.

Що зазвичай йде не так

- студент починає працювати занадто рано
- або навпаки боїться роботи роками
- не розуміє, як поєднувати уні + життя
- вигорає на 2–3 семестрі
- втрачає мотивацію і впевненість

І думає: «Мабуть, я просто не тягну». Насправді — це системна помилка, не твоя.

✅ Я з цим працюю

Я допомагаю студентам:

- зрозуміти німецьку логіку освіти
- правильно вбудувати роботу без шкоди навчанню
- спланувати 6 семестрів без хаосу
- обрати Minijob / Hiwi / Werkstudent у правильний момент
- перестати жити в режимі тривоги і порівнянь

Без героїзму.

Без драми.

Без «ти мусиш».

👥 КОМУ ЦЕ ПІДХОДИТЬ

- студентам, які тільки починають навчання
- тим, хто вже в уні, але відчуває перевантаження
- батькам, які хочуть зрозуміти систему, а не контролювати
- тим, хто хоче не просто диплом, а здорову траєкторію

📌 ФОРМАТ

- індивідуальні онлайн консультації
- розбір твоєї конкретної ситуації
- чіткі кроки, а не загальні поради
- реалістичний план під твою спеціальність і ритм

ЧЕКЛИСТ СТУДЕНТА: ЧИ ГОТОВИЙ Я ПРАЦЮВАТИ?

📚 НАВЧАННЯ — БАЗА

□ Я знаю, як працюють іспити і за що реально ставлять оцінки

□ Я вже пройшов хоча б одну сесію

□ Я розумію, які предмети потребують найбільше часу

□ Я не вчуся «наосліп», а орієнтуюсь у вимогах
➡️ Якщо тут 2–3 «ні» — рано

🕒 ЧАС І РИТМ

□ Я маю реалістичний тижневий ритм (сон, їжа, паузи)

□ Я можу виділити 8–10 годин на роботу без нічних марафонів

□ У мене є 1 день без уні

□ Я не живу в режимі постійного хаосу
➡️ Втома ≠ готовність

🧠 МЕНТАЛЬНА ГОТОВНІСТЬ

□ Я не працюю «щоб довести, що я дорослий(а)»

□ Я не порівнюю себе з іншими студентами

□ Я дозволяю собі змінити роботу, якщо вона шкодить

□ Я розумію: робота — інструмент, не змагання
➡️ Якщо є страх “відстати” — спочатку з ним

💼 МОТИВАЦІЯ

□ Я знаю, навіщо мені робота зараз

□ Це не втеча від навчання

□ Я розумію, що навчання — пріоритет

□ Я не планую брати більше годин “бо платять”
➡️ Гроші — причина, але не стратегія

🗂️ ПРАКТИЧНІ РЕЧІ

□ У мене є базове CV (навіть без досвіду)

□ Я знаю, який формат мені підходить:

- □ Minijob
- □ Hiwi
- □ Werkstudent
  □ Я знаю, де шукати вакансії
  □ Я готовий(а) до відмов — і це нормально

🔴 ЧЕРВОНІ ПРАПОРЦІ (СТОП-СИГНАЛИ)

❌ Я ще не склав половину іспитів

❌ Я постійно не висипаюсь

❌ Я думаю: “інакше не можно”

❌ Я вже відчуваю вигорання

➡️ Тут відповідь: не зараз

🟢 ЗЕЛЕНЕ СВІТЛО

Якщо:

- більшість пунктів — ☑️
- немає червоних прапорців